

Колесо эмоций для детей: распечатать (A4, PDF)

ЭмоАтлас · emoatlas.ru

Как пользоваться вместе с ребёнком: спросите «какая рожица сейчас похожа на тебя?», прочитайте два слова рядом и выберите то, что ближе. Потом можно спросить: «а где ты это чувствуешь — в животе, в груди, в руках?» Если ребёнок показывает две рожицы сразу, это нормально: чувства часто приходят вместе.

Колесо эмоций для детей

Покажи рожицу, которая похожа на тебя сейчас, и выбери слово

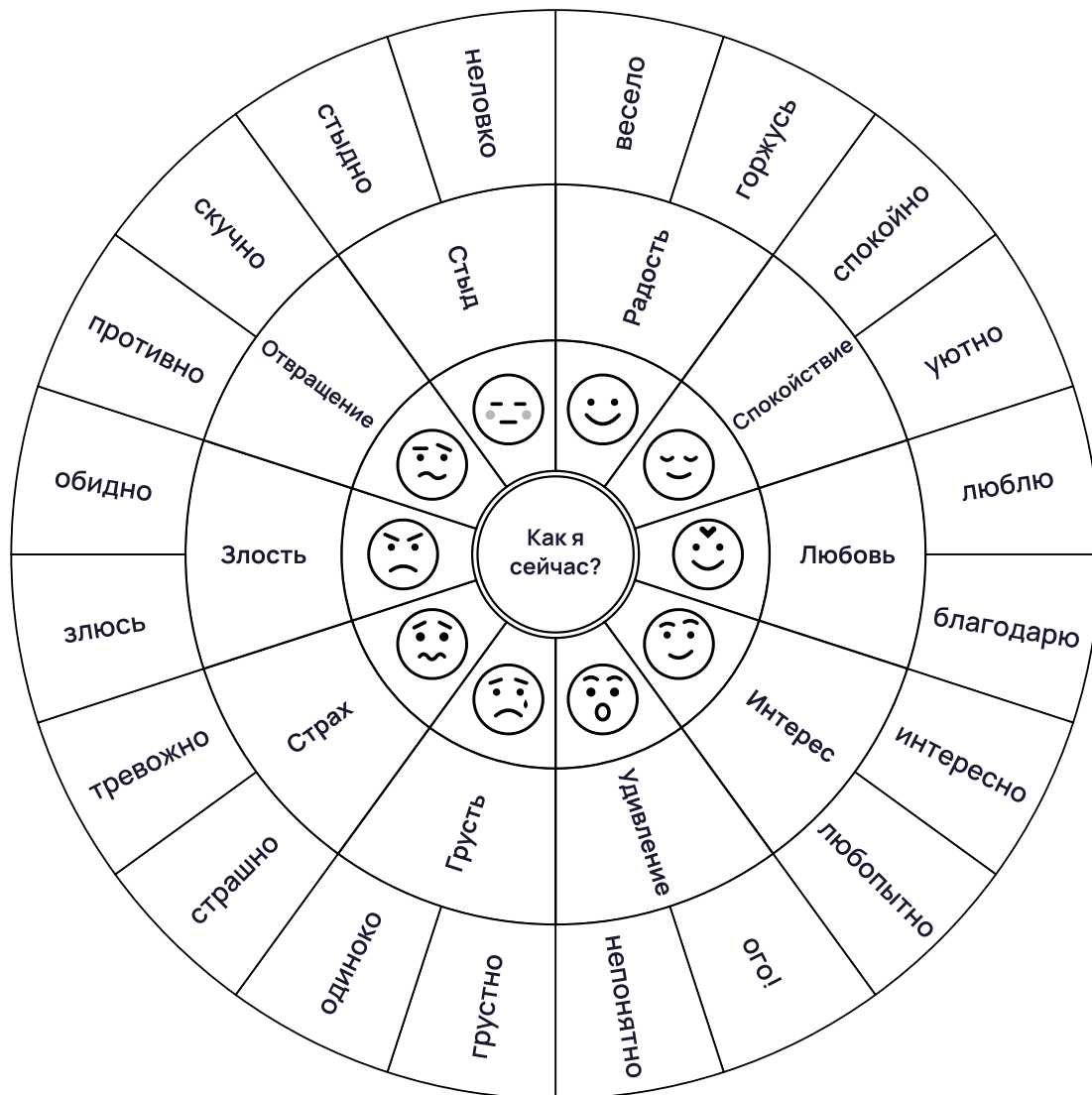


ЭмоАтлас — дневник эмоций · emoatlas.ru

Раскраска: пусть ребёнок сам выберет цвет для каждой эмоции и расскажет, почему злость у него красная или зелёная.

Колесо эмоций: раскрась сам

Покажи рожицу, которая похожа на тебя сейчас, и выбери слово



ЭмоАтлас — дневник эмоций · emoatlas.ru

Как пользоваться — в статье «Колесо эмоций Плутчика: как им пользоваться (онлайн и PDF)»: emoatlas.ru/blog/koleso-emociy. Материал для самонаблюдения, не заменяет консультацию специалиста.