

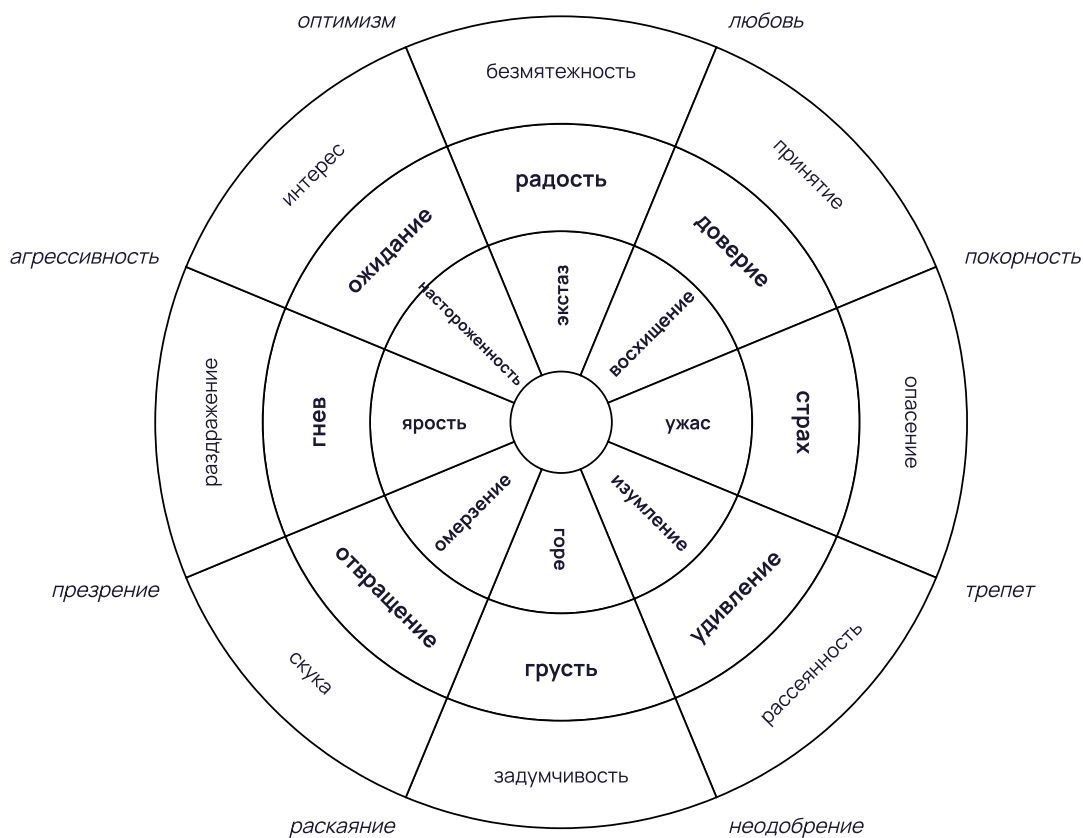
Колесо эмоций чёрно-белое: распечатать и раскрасить

ЭмоАтлас · emoatlas.ru

Чёрно-белые колёса: контур без заливки — печатается на любом принтере и не тратит цветную краску. Лепестки можно раскрасить: тем цветом, с которым у вас связана эмоция.

Колесо эмоций Плутчика

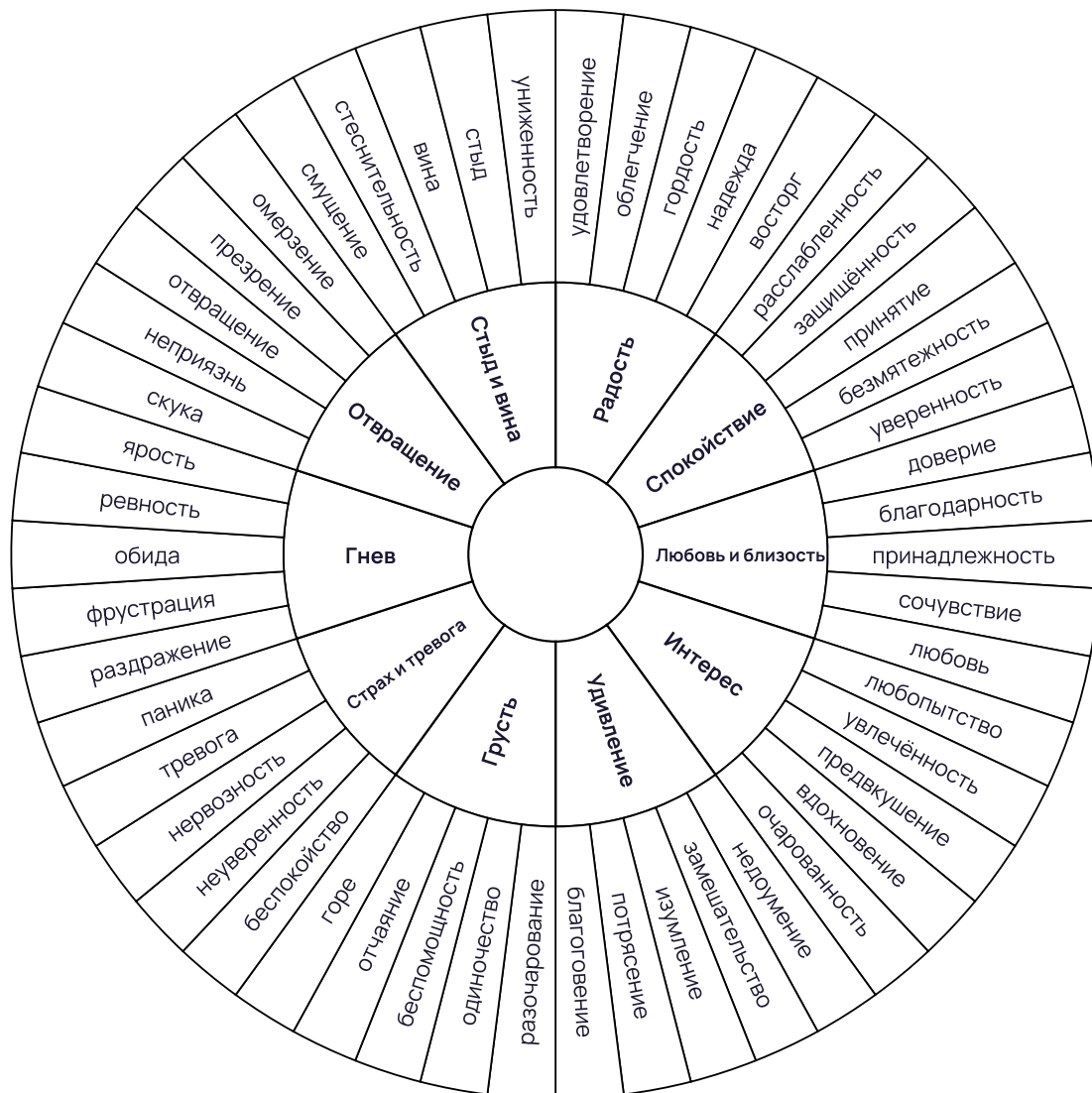
8 базовых эмоций · к центру сильнее · курсивом — смешанные чувства



Колесо чувств: начните с семейства в центре и двигайтесь наружу, к более точному слову. Обведите слово, которое подходит сейчас.

Колесо чувств

10 семейств в центре · 50 точных слов снаружи



ЭмоАтлас — дневник эмоций · emoatlas.ru

Как пользоваться — в статье «Колесо эмоций Плутчика: как им пользоваться (онлайн и PDF)»: emoatlas.ru/blog/koleso-emociy. Материал для самонаблюдения, не заменяет консультацию специалиста.