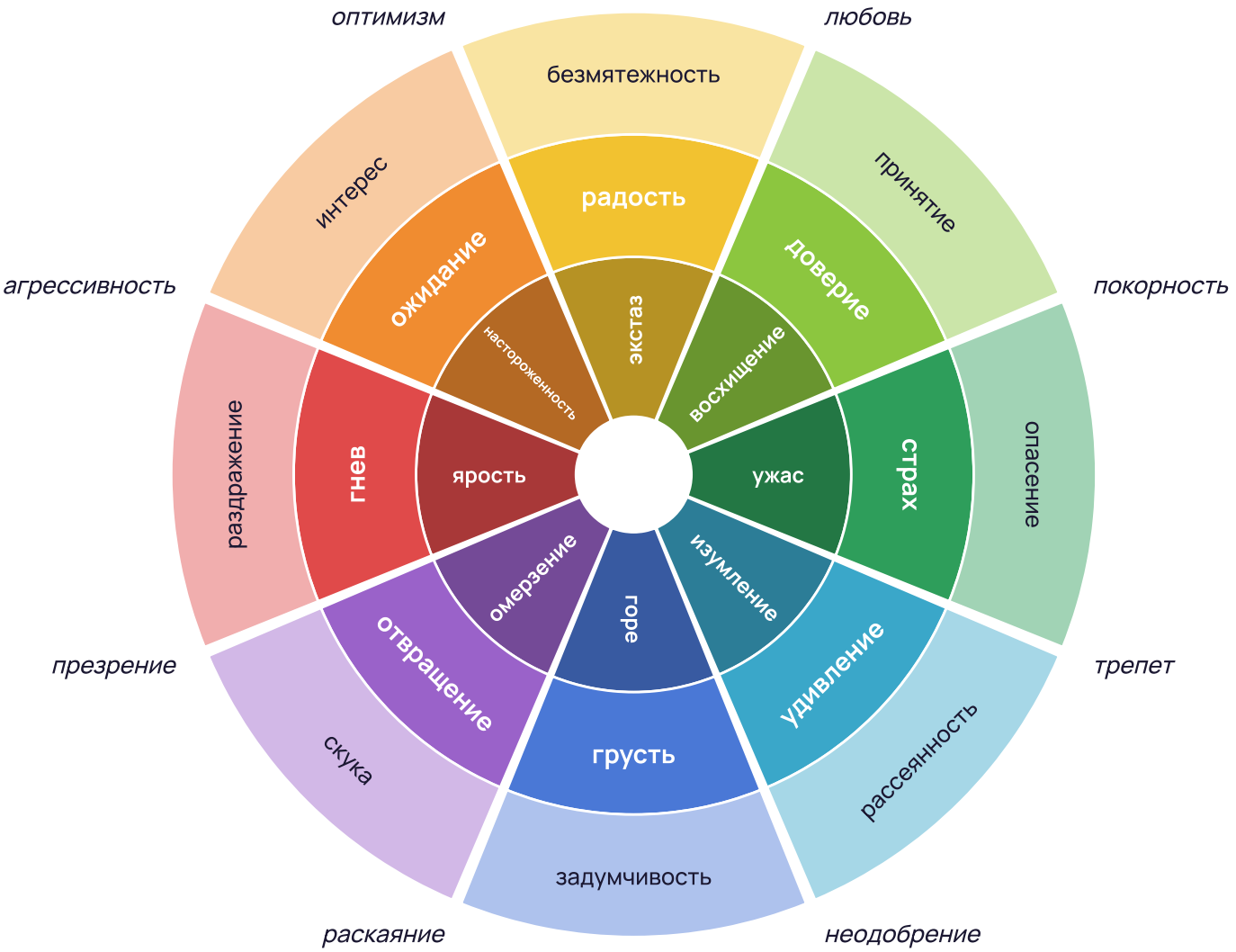
Колесо эмоций Плутчика

8 базовых эмоций · к центру — сильнее · курсивом — смешанные чувства



Три уровня силы и противоположности

Радость
безмятежность › радость › экстаз
противоположность: грусть

Доверие
принятие › доверие › восхищение
противоположность: отвращение

Страх
опасение › страх › ужас
противоположность: гнев

Удивление
рассеянность › удивление › изумление
противоположность: ожидание

Грусть
задумчивость › грусть › горе
противоположность: радость

Отвращение
скука › отвращение › омерзение
противоположность: доверие

Гнев
раздражение › гнев › ярость
противоположность: страх

Ожидание
интерес › ожидание › настороженность
противоположность: удивление

По модели психолога Роберта Плутчика. Рисунок и перевод — ЭмоАтлас: emoatlas.ru/blog/koleso-emociy
Можно использовать со ссылкой на emoatlas.ru · лицензия CC BY 4.0